

Pressure Recommendation



Car / model	OE size / Nokian's winter tyre	1 - 3 pers.	Full load	Nokian's M+S recommendation	
				1 - 3 pers.	Full load
Audi					
Audi 80 2.0 E	195/65R15	180 / 180	220 / 250	200 / 220	220 / 250
Audi A4 2.0 vm.2001	205/55R16	230 / 230	270 / 270	230 / 230	270 / 270
Audi A4 1,8 -95	195/65R15	200 / 200	230 / 260	240 / 240	260 / 300
	205/60R15	200 / 200	230 / 260	240 / 240	260 / 300
	205/55R16	220 / 220	230 / 260	240 / 240	260 / 300
	185/65R15 (M+S)	240 / 240	260 / 300	240 / 240	260 / 300
Audi A6 2,0E	195/65R15	190 / 190	220 / 250	240 / 240	260 / 300
Audi A6 2.0 vm.2001	205/55R16	230 / 230	250 / 250	230 / 230	250 / 250
Audi A3 , 1,8	195/65R15	190 / 190	220 / 220	210 / 210	210 / 230
Audi 100 2.0 E	195/65R15	190 / 190	220 / 250	230 / 230	270 / 280
Audi 100 2.3 E.	195/65R15	230 / 230	270 / 280	230 / 230	270 / 280
Audi V8	225 / 50 R16	240 / 240	270 / 270		
	225/60R16			240 / 240	270 / 300
Audi A2 1.4 -2000	185/50R16	200 / 190	240 / 260		
	185/55R15			200 / 200	240 / 260
Alfa Romeo					
Alfa Romeo Sportwagon 1.8	205/60R15	220 / 220	250 / 250		
	185/65R15			220 / 220	250 / 270
Alfa Romeo 156 Sportwagon 2.0	195/65R15	220 / 220	250 / 250	220 / 220	250 / 250

BMW

BMW 316 i	185/65R15	180 / 200	200 / 250	200 / 220	240 / 260
BMW 318 i	205/60R15	180 / 200	200 / 250	220 / 240	240 / 260
	185/65R15	200 / 220	220 / 270	220 / 240	240 / 260
BMW 318 i 98-->	195/65R15	200 / 240	240 / 290	200 / 240	240 / 290
	185/65R15			220 / 240	240 / 260 (290)
BMW 316 1.8 vm. 2002	195/65R15	210 / 240	240 / 290	210 / 240	240 / 290
BMW 518 i / 520 i	195/65R15	200 / 230	230 / 280	220 / 240	230 / 280
	205/65R15			250 / 270	250 / 300
	225/60R16	230 / 210	230 / 210	250 / 270	250 / 300
BMW 745 IL 245kW vm.2002	245/50R18	230 / 250	250 / 300		
	235/50R18			230 / 250	250 / 300
BMW X5 3.0 vm.2001	255/55R18	220 / 220	220 / 270		
	275/60R17			220 / 220	220 / 270
	235/60R18			220 / 220	220 / 270

Citroen

Citroen Xantia 1.8	175/70 R 14	230 / 210	230 / 210	230 / 230	230 / 260
Citroen Xsara 1,4 -99	185/65R14	220 / 220	240 / 270	220 / 240	240 / 270
Citroen C5 Hatchback 2.0i	195/65R15	230 / 230	230 / 270	230 / 250	230 / 270
Citroen C3	185/60R14	210 / 230	210 / 280		
	185/65R14			210 / 230	210 / 280
	175/70R14			210 / 230	210 / 280
	195/55R15			210 / 230	210 / 280

Chrysler

Chrysler Saratoga -93	P205/60R15 (LI 91)	200 / 200	200 / 200	220 / 220	240 / 260
	195/65R15			220 / 220	240 / 260
Chrysler PT Cruiser 2.0 aut.	205/55R16	240 / 240	240 / 240	240 / 240	240 / 240
Chrysler Vision	225/60R16	220 / 220	240 / 240	220 / 220	240 / 240
Chrysler Neon	185/65R14	220 / 220	240 / 240	220 / 220	240 / 260

Chevrolet					
Chevrolet Lumina	205/70R15	210 / 210	210 / 210	230 / 230	240 / 260
Daihatsu					
Daihatsu Charade	155R13	180 / 180	180 / 180	200 / 200	200 / 210
Fiat					
Fiat Punto 55 S	155/70R13	200 / 190	220 / 240	200 / 200	220 / 240
Fiat Marea 1,8 I 16V Sedan	185/65R14	210 / 230	220 / 250	210 / 230	220 / 250
Fiat Punto 75 SX	165/65 R 14	200 / 190	220 / 220	200 / 200	220 / 240
Fiat Tipo	175/70R14	210 / 190	200 / 220	210 / 210	210 / 240
Fiat Cromia ie	175/70R14	200 / 200	220 / 220	200 / 220	220 / 240
Fiat Brava 1,4 12V	175/65R14	220 / 210	230 / 250	220 / 230	230 / 250
Fiat Brava 1,8 ELX	185/60R14	210 / 210	240 / 280	220 / 230	230 / 250
Fiat Stilo 100 vm.2002	195/65R15	190 / 190	210 / 210	210 / 210	230 / 230
(+20 kPa M+S)					
Ford					
Ford Escort 1.6	175/70R13	200 / 180	230 / 280	200 / 200	230 / 250(-280)
	185/60R14	200 / 180	230 / 280	200 / 200	230 / 250(-280)
Ford Fiesta	155/70R13	160 / 180	210 / 230	180 / 200	210 / 230
Ford Fiesta 1,3 -96	155/70R13	240 / 180	250 / 280	220 / 220	220 / 240
Ford Mondeo 1.8	185/65R14	210 / 180	210 / 280	210 / 210	230 / 280
	195/60R14			210 / 210	230 / 280
Ford Orion 1,6 i	175/70R13	160 / 200	200 / 230	180 / 200	200 / 220
Ford Scorpio	195/65R15	180 / 180	210 / 290	200 / 220	230 / 250
Ford Focus 1.6	185/65R14	220 / 220	220 / 310	220 / 220	220 / 240
Ford Focus 1.6 STW	185/65R14	220 / 220	220 / 310	220 / 240	220 / 310
Ford Mondeo 1.8 -97	185/65R15	210 / 210	240 / 280	210 / 230	230 / 260
Ford Mondeo 4d sedan 2.0 vm.2001	205/55R16	210 / 210	240 / 280	210 / 210	240 / 280
Ford Mondeo STW 2.0 vm.2002	205/55R16	210 / 210	240 / 280	220 / 220	250 / 290

Honda					
Honda Accord 2.0	185/70R14 185/65R15	220 / 210	220 / 280	220 / 240 220 / 240	220 / 260 220 / 260
Honda Accord 2.0 -2000	195/65R15	220 / 210	220 / 280	210 / 210	220 / 280
Honda Civic	175/70R13	200 / 200	210 / 210	200 / 200	200 / 220
Honda CR-V	205/70R15	180 / 180	180 / 190	200 / 200	200 / 240
Honda CRV vm. 2002	215/65R16	180 / 180	180 / 200	180 / 180	180 / 200
Honda HR-V	205/60R16 205/65R15	180 / 180	180 / 210	180 / 180	200 / 230
Honda Civic 1,4 vm.2001	185/70R14	210 / 210	220 / 220	210 / 210	220 / 220
Hyundai					
Hyundai Sonata 2.0	185/70R14 195/70R14	207 / 207	207 / 207	210 / 210 210 / 210	210 / 230 210 / 230
Huyndai Accent,Pony	175/70R13	190 / 190	190 / 190	200 / 200	200 / 220
Hyundai Elantra	185/60R14 175/65R14	200 / 200	200 / 200	200 / 200 200 / 200	200 / 220 200 / 220
Hyundai Elantra	185/60R14	200 / 200	200 / 200	200 / 200	200 / 220
Jaguar					
Jaguar S-type 3.0 V6	225/55R16	180 / 190	220 / 230	240 / 260	240 / 280
Lada					
Lada Samara 1500	165/70R13 155R13	200 / 200	220 / 220	200 / 200 200 / 200	200 / 220 200 / 220
	175/70R13	190 / 190	210 / 210	200 / 200	200 / 220
Lada 110 1,5 -00	185/60R14	190 / 190		200 / 200	220 / 240
Lexus					
Lexus IS 200 vm2001	215/45R17 225/45R17	230 / 230	230 / 240	230 / 230	230 / 240

Mercedes Benz					
Mercedes Benz	195/65R15	200 / 200	220 / 270	200 / 220	220 / 270
200 D v. 93	185/65R15	200 / 200	220 / 270	200 / 220	220 / 270
Mercedes Benz 320S	225/60R16	200 / 220	220 / 270	200 / 220	220 / 270
Mercedes Benz 300SE	225/60R16	230 / 240	250 / 310	230 / 240	230 / 240
Mercedes Benz 500 S	225/60R16	200 / 220	210 / 260	230 / 250	240 / 300
Mercedes Benz A 160	175/65R15	200 / 200	220 / 240		
	195/55R15			200 / 200	220 / 240
Mercedes Benz C320	205/55R16	200 / 220	240 / 290	220 / 240	240 / 290
		(att. < 210 km/h)			
Mercedes Benz C200 vm-2001	205/55R16	210 / 230	230 / 280		
	195/65R15			210 / 230	230 / 280
Mercedes Benz A 170	185/55R15	200 / 220	220 / 260	200 / 220	220 / 260
Mazda					
Mazda 323 1.3 / 1,8	175/70R13	180 / 200	180 / 200	180 / 200	180 / 220
Mazda 323 1.3 / 1,8	175/70R13	180 / 200	180 / 200	180 / 200	180 / 220
1,5 GLX (Neo 1,5 GL)	185/60R14			180 / 200	180 / 220
Mazda 323 1.6 vm.2001	185/65R14	210 / 210	220 / 310	210 / 210	220 / 310
Mazda MPV 2.3 vm.2002	205/65R15	240 / 240	250 / 290	240 / 240	250 / 290
Mazda Familia	175/70R13	210 / 210	240 / 270	210 / 230	240 / 270
Mazda 6 STW	195/65R15	220 / 220	240 / 300	220 / 240	240 / 300
Mazda 6 Sedan 2.0	195/65R15	220 / 220	240 / 300	220 / 240	240 / 300

Mitshubishi					
Mitsubishi Colt	175/70R13	200 / 200	200 / 210	200 / 200	200 / 220
Mitsubishi Carisma 1.6	185/65R14	210 / 210	210 / 210	210 / 210	210 / 220
Mitsubishi Galant	195/65R15	220 / 200	240 / 220	200 / 220	230 / 250
Mitsubishi Galant	195/65R14	220 / 200	240 / 220	200 / 220	230 / 250
Mitsubishi Lancer 1.6	175/70R13	200 / 200	220 / 210	200 / 200	210 / 230
Mitsubishi Pajero 3,2 vm.2002	265/70R16	200 / 200	200 / 200	220 / 220	220 / 220
Mitsubishi Space Wagon 2.4	205/65R15	210 / 200	210 / 240	230 / 230	240 / 280
Mitsubishi Pajero	235/75R15	180 / 200	180 / 200	240 / 260	240 / 260
Nissan					
Nissan Almera	175/70R13	220 / 210	240 / 260	220 / 220	240 / 260
Nissan Almera Hatchback -00	185/65R15	200 / 200	220 / 230	200 / 200	220 / 240
Nissan Micra 1,0 Avec -98	155/70R13	220 / 190	250 / 230	200 / 200	220 / 240
Nissan Micra 1,3 -98	165/60R14	230 / 200	250 / 240	200 / 200	220 / 240
Nissan Primera Wagon	195/65R14	200 / 200	220 / 220	220 / 220	240 / 240
	185/70R14		(220/270 over 100 km/h)	220 / 220	240 / 240
Nissan Primera Wagon 1.8 vm.2002	205/60R16	220 / 220	230 / 250	220 / 220	230 / 250
Nissan Primera Sedan 1.6 vm 2002		220 / 200	230 / 250	220 / 220	230 / 250
Nissan X-Trail	215/65R16	200 / 200	200 / 250	200 / 200	200 / 250
Nissan Maxima QX 3.0 147 kW vm 2002	215/55R16	230 / 210	240 / 250	230 / 210	240 / 250
Nissan Primera 2,0 vm.1998	185/65R14	220 / 200	240 / 250	220 / 220	220 / 240
Nissan Terrano	235/75R15	190 / 190	220 / 220	210 / 230	220 / 250

Opel					
Opel Corsa 1,2 16V Ecotec	175/65R14	220 / 180	240 / 280	220 / 200	240 / 280
Opel Vectra 2,0 16V -96	195/65R15	200 / 200	220 / 280	200 / 220	220 / 280
Opel Vectra Caravan -98	195/65R15	200 / 200	210 / 300	200 / 220	210 / 300
Opel Corsa	155/70R13	170 / 170	190 / 240	200 / 200	200 / 220
Opel Astra 1.6 sedan -99	195/60R15	220 / 190	240 / 280	200 / 200	240 / 280
Opel Omega 2,0 16V	195/65R15	210 / 210	250 / 290	220 / 240	250 / 290
Opel Omega 2.6 i	195/65R15	220 / 220	250 / 290	220 / 220	250 / 290
Opel Zafira 1.6 STW	195/65R15	220 / 220	260 / 300	220 / 220	260 / 300
Opel Agila 1.2 55kW	165/65R14	210 / 230	240 / 300	210 / 230	240 / 300
Opel Vectra 1,8 Sedan vm.2002	215/55R16	220 / 220	230 / 290	220 / 220	220 / 240
Peugeot					
Peugeot 106 XR 1,4	155/70R13	200 / 200	200 / 200	220 / 220	220 / 220
Peugeot 309	165/70R13	190 / 190	190 / 190	200 / 200	200 / 220
Peugeot 307 1.6 vm.2002	195/65R15	240 / 240	240 / 300	240 / 240	260 / 300
Peugeot 206 Roland C 1.6 vm.2001	185/65R14	230 / 230	230 / 280	230 / 230	230 / 280
Peugeot 205 XR	165/70R13	190 / 210	190 / 210	190 / 210	200 / 220
Peugeot 306 XN 1,4	165/70R13	220 / 220	220 / 220	240 / 240	240 / 240
Peugeot 405	185/65R14	210 / 210	210 / 210	210 / 230	210 / 240
Peugeot 406 ST 2.0	195/65R15	220 / 220	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Peugeot 607 2.2 vm.2002	225/55R16	240 / 240	240 / 320	240 / 240	240 / 320
Renault					
Renault Safrane 2.2 RN	195/65R15	250 / 230	250 / 230	230 / 230	250 / 250
Renault Laguna 2.0 RT	185/65R15	210 / 210	230 / 230	230 / 230	230 / 260
Renault 19 RT	175/70R13	180 / 200	200 / 220	200 / 220	220 / 240
Renault Laguna 1.8 Hatchback -01	205/55R16	200 / 200	230 / 220	200 / 200	230 / 250
Renault Clio	145/70R13	200 / 210	210 / 230		240 / 300
Renault Twingo 1.3	155/70R13	200 / 200	230 / 200	220 / 220	220 / 220
Renault Kangoo 1.4 break	165/70R13 83T		260 / 290		260 / 290
	185/70R13 RF				260 / 290

Rover					
Rover 75 1.8	195/65R15	210 / 190	210 / 190	220 / 240	220 / 240
Saab					
Saab 9 - 5	205/55R16	220 / 220	270 / 270	220 / 220	270 / 270
Saab 9-3 2,0 vm.2001	185/65R15	220 / 220	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Saab 9000	195/65R15	210 / 210	260 / 260	210 / 210	230 / 230
Saab 900 S	185/65R15	210 / 210	220 / 220	210 / 210	220 / 240
Saab 9-3 2.0 vm.2002	215/55R16	220 / 220	270 / 270	220 / 220	270 / 270
Seat					
Seat Toledo 2,0 -92	185/60R14	200 / 200	230 / 260	200 / 220	230 / 260
	175/65R14			220 / 220	220 / 240
Seat Toledo 1.8 -99	195/65R15	200 / 200	230 / 310	200 / 200	230 / 310
Seat Cordoba 1.9 SDI -01	185/60R14	210 / 200	220 / 250	210 / 220	220 / 250
Seat Leon 1.9 TDI vm.2001	195/65R15	220 / 210	240 / 280	220 / 220	240 / 280
Seat Ibiza 1.4 hatchback -01	185/60R14	210 / 200	220 / 250	210 / 210	220 / 250
Seat Toledo 1.6 74kW vm.2001	195/65R15	200 / 200	230 / 310	200 / 200	230 / 310
Skoda					
Skoda Felicia XLi	165/70R13	200 / 200	220 / 260	200 / 200	220 / 260
Skoda Octavia	195/65R15	200 / 200	200 / 220	220 / 220	220 / 240
1.6 (55 kw) ja 1.9 (50 kw)					
1.8 (92 kw) ja 1.6 (74 kw)	195/65R15	200 / 200	200 / 240	220 / 220	220 / 260
1.9 (66 kw)	195/65R15	200 / 200	220 / 260	220 / 220	240 / 280
Subaru					
Subaru Legacy	185/70R14	210 / 230	220 / 250	210 / 230	220 / 250
Subaru Legacy 2,0 LX STW	185/70R14	220 / 210	220 / 210	220 / 220	240 / 260
Subaru Impreza	175/70R14	220 / 200	220 / 200	200 / 200	210 / 230
Subaru Forester 2.0 Turbo 4x4	215/60R16	200 / 180	200 / 200	200 / 200	200 / 220

Suzuki

Suzuki Baleno 1.3	155/80R13	230 / 230	230 / 230	230 / 230	240 / 250
	175/70R13	210 / 210	210 / 210	210 / 210	220 / 240
Suzuki Baleno 1.3	185/60R14	210 / 210	210 / 210	210 / 210	220 / 240
Suzuki Baleno 4x4 1.6 -99	185/60R14	210 / 210	230 / 230	210 / 210	230 / 230

Toyota

Toyota Corolla 1.3 Sedan / Wagon	165/70R14	240 / 220	250 / 250	220 / 240	250 / 250
Toyota Corolla 1.6 Sedan / Wagon	175/65R14	240 / 220	260 / 260	220 / 240	250 / 260
Toyota Carina E 2,0 GLi	185/65R14	220 / 200	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Toyota Corolla 5D STW 1,4 vm.2000	175/65R14	220 / 220	220 / 220	220 / 240	240 / 260
Toyota Corolla 4D Liftback 1,4	175/65R14	220 / 220	220 / 220	220 / 220	240 / 260
Toyota Corolla Hatchback 1.4 71 kW vm.2002	175/70R14	220 / 220	230 / 230		
	175/70R14			220 / 220	230 / 240
	185/60R14			220 / 220	230 / 240
	195/60R15			220 / 220	220 / 240
Toyota Camry 2,2	205/65R15	190 / 190	230 / 230	200 / 220	220 / 240
Toyota Avensis 2.0	195/60R15	220 / 220	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Toyota Yaris 1,0	175/65R14	230 / 210	230 / 210	210 / 210	220 / 240
Toyota Yaris Verso 1.5	175/65R14	220 / 220	220 / 220	220 / 220	220 / 240
Toyota Camry 3.0 137kW vm.2001	215/60R16	230 / 230	230 / 230		
	225/55R16			230 / 230	230 / 250
Toyota Rav4 2.0 vm.2000	215/70R16	200 / 200	200 / 200		
	225/70R16			220 / 220	220 / 220
	235/60R16			220 / 220	220 / 220
Toyota Picnic 2.2D -01	195/65R14	230 / 230	250 / 250	230 / 230	250 / 270

Volkswagen

VW Polo	155/70R13	230 / 230	260 / 310	210 / 210	230 / 260
	175/65R13	210 / 210	230 / 260	210 / 210	230 / 260
VW Polo 1,4 -96	155/70R13	230 / 230	260 / 310	230 / 230	230 / 250
VW Polo Hatchback 1.4 55 kW -02	175/65R14	220 / 200	240 / 280		
	175/65R14			220 / 220	240 / 280
	185/60R14			220 / 220	240 / 280
VW Polo Classic 1.4	185/60R14	220 / 240	240 / 280	220 / 240	240 / 280
	175/65R14			220 / 240	240 / 280
VW Golf 1.4 -92	175/70R13	180 / 180	200 / 220	200 / 200	220 / 240
VW Golf 1.8 -92	175/70R13	220 / 200	240 / 260	220 / 220	220 / 260
VW Golf 4 1,6	175/80R14	190 / 190	220 / 300	210 / 210	220 / 260
	195/65R15	190 / 190	210 / 260	210 / 210	210 / 260
VW Golf 1,8 Variant	195/60R14	180 / 180	210 / 270	210 / 210	230 / 270
	175/65R14			210 / 210	230 / 270
VW Golf Variant 2.0 -99	195/65R15	190 / 190	230 / 300	190 / 190	230 / 300
VW Beetle 2D Hatchback	205/55R16	200 / 180	220 / 240	200 / 200	220 / 240
VW Passat 1,8 I -97	185/65R14	230 / 230	260 / 290	210 / 230	240 / 270
	195/65R15			230 / 230	230 / 270
VW Passat 2,0 i / syncro	185/65R14	220 / 220	260 / 290	220 / 240	260 / 290
VW Passat TDI	195/65R15	210 / 210	230 / 270	210 / 210	230 / 270
VW Polo 1.4 Hatchback -2000	185/60R14	200 / 190	220 / 250	200 / 200	220 / 250
VW Vento	175/70R13	200 / 180	220 / 260	200 / 200	210 / 230
	185/60R14	220 / 200	240 / 280	200 / 200	210 / 230
VW Passat Syncro V6 Variant	195/65R15	250 / 230	270 / 330	240 / 240	270 / 330
VW Bora 1,6 -99	195/65R15	190 / 190	210 / 280	190 / 190	210 / 280

Volvo

Volvo S40 2,0	195/55R15	220 / 200	230 / 230	220 / 220	230 / 230
	185/65R14			220 / 220	230 / 230
Volvo V40 1,8	195/55R15	220 / 200	230 / 230	220 / 220	230 / 230
	185/65R14			220 / 220	230 / 230
Volvo V70 STW 2.4 -00	195/65R15	200 / 200	260 / 260	200 / 200	260 / 280
Volvo V40 T4	205/50R16	220 / 200	240 / 240		
	195/55R15			220 / 220	240 / 240
Volvo 850 GLT -92	185/65R15	210 / 200	230 / 250	220 / 220	230 / 250
	205/55R15	250 / 250	280 / 280		
Volvo 960 2,5	195/65R15	200 / 200	240 / 290	220 / 220	250 / 280
Volvo S70 2.4 10V	195/60R15	220 / 200	230 / 250		
	over 160 km/h	250 / 250	260 / 280		
	205/55R16		0 - 160 km/h	220 / 220	230 / 250
			over 160 km/h	250 / 250	260 / 280
Volvo S80 2.9 -98	215/55R16	200 / 200	270 / 270	220 / 220	270 / 270
Volvo S60	195/65R15	200 / 200	260 / 260	210 / 210	260 / 260

Always check the pressure from cold tyres.

Rotate tyres every 8000 km - 10 000 km. This way you can get best possible mileage and even wear.

Always in drive studded wintertyres. First 500 km without heavy braking, cornering of accelerarating.

This way you can get longer lifetime to the studs.